

BRSJS.nl

Met nieuws uit BRESJES





Colofon

Redactie : Suzan Boersma, Monique de Jonge,
Leanne Blaakman, Sylvia Albregtse - van Dorsselaer

Verslaggevers : Leanne Blaakman en Inwoners van Bresjes.

Vormgeving : Angela Klessens - Studio Klessebes

Facebook en Instagram : Monique de Jonge

Coverfoto : Sylvia Albregtse - van Dorsselaer

De redactie is niet aansprakelijk voor type en/of zetfouten. We hebben getracht contact op te nemen met iedereen die wordt getoond op de foto's in deze editie. Niets uit deze BRSJS.nl mag zonder toestemming van de redactie worden overgenomen, gekopieerd of voor andere doeleinden worden gebruikt.

Inhoud

Cheques Rabo clubsupport- 3

Prikbord - 5

Winteractie BAZ - 7

Vrijwilligerswerk - 8

Even voorstellen - 10

Kaartverkoop Thalia - 12

Column Geert - 13

Samenwerking Jumbo en vuurtoren - 15

Taalrubriek - 18

Koken met Ko - 19

Kerstversiering BRSJS - 21

Sinterklaas in BRSJS- 22

Terug in de tijd met... - 23

Sporten is gezond - 24

Familieberichten - 26

Evenementen - 27

Puzzel - 28

De volgende editie verschijnt in het weekend van 14 februari 2025.

Aanleveren kopij voor 3 februari 2025 via e-mail redactie: redactie@brsjs.nl.

Foto's en afbeeldingen niet in documenten verwerken, maar liefst in origineel formaat en als los bestand aanleveren

Cheques voor V.V. Breskens en Visserijmuseum Breskens



Op 4 oktober mocht ik namens Rabobank Zeeuws-Vlaanderen de cheques van Rabo ClubSupport uitreiken aan VV Breskens en Visserijmuseum Breskens.

Voor Rabo ClubSupport stelt Rabobank jaarlijks een bedrag beschikbaar dat verdeeld wordt onder clubs en verenigingen. Hoe dat bedrag verdeeld wordt bepalen de leden van de Rabobank door te stemmen in de Rabo app. Hoe meer stemmen een club of vereniging krijgt, des te meer geld er naartoe gaat.

Dit jaar hebben 560.000 leden van de bank gestemd op hun favoriete clubs of verenigingen. Er werd een bedrag van 15,8 miljoen verdeeld over 33.300 clubs.

In de voetbalkantine nam Sjaak Hoogstad de cheque in ontvangst. Het bestedingsdoel van VV Breskens is voetbalmaterialen kopen voor de jeugd. Bij het Visserijmuseum werd de cheque in ontvangst genomen door Kees Kosten. Het geld van de cheque gaat hier gebruikt worden voor de inrichting van het toekomstige nieuwe museum.

Wil je jouw club bij de volgende Rabobank ClubSupport actie nu ook een duwtje in de rug geven?

Laat je stem, als lid van de Rabobank, dan niet verloren gaan tijdens de Rabo ClubSupport actie en kies je 3 favoriete clubs of verenigingen om een zo hoog mogelijk bedrag op de cheque te krijgen.

Maartje de Vos





Breskens winkelhart 7 op 7 open!

Voor al uw dagelijkse boodschappen

De leukste, gezelligste, terrasjes, restaurants en winkeltjes vindt U hier!

Spuiplein 47-57 Breskens
www.breskenswinkelhart.nl

RIJKBORD

Op de volgende data kan men in 2025 voor een rijbewijskeuring terecht.

30-01-2025
 24-02-2025
 18-03-2025
 15-04-2025
 20-05-2025
 17-06-2025



Rijbewijskeuring

Voor info: info@voorkeur.nl

Beste abonnees,

Na jarenlang depothouder én krantenbezorgers te zijn geweest, stoppen wij per 31 december 2024. Onze opvolger zoekt nog steeds krantenbezorgers voor in Bresjes dus mocht u tijd en zin hebben?!

Met vriendelijke groet,
 Erik en Karin Thilleman



Verenigingen in "De Korre"

Maandag

15.15 - 20.30 - Turnvereniging Dio
 19.30 - 20.30 - Jays Zumba Fitnessclub
 20.00 - 21.30 - Muziekvereniging WestenWind

Dinsdag

19.30 - 20.30 - Pilates door Body and Mind
 20.00 - 22.00 - Toneelvereniging Thalia (periode januari - maart)

Woensdag

09.00 - 11.00 - Mensendieck
 13.30 - 16.00 - VVH ouderensoos, Kaarten
 14.30 - 16.30 - Dansschool Movimento
 17.30 - 18.30 - Yoga
 19.30 - 21.30 - Linedance

Donderdag:

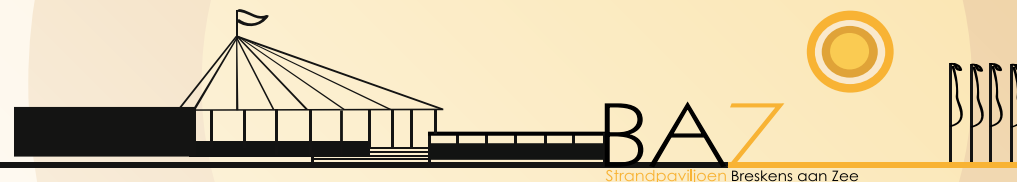
09.00 - 10.00 - Pilates door Suzie v. Hoeve
 19.00 - 23.00 - Bridgeclub
 20.00 - 22.00 - Toneelvereniging Thalia (periode september - maart)

Vrijdag

17.30 - 19.30 - Judo sportschool Geelhoed

En elke dag de biljartvereniging van 13.00 - 16.30.

Winteractie BAZ



Deze winter hebben wij een speciale actie bedacht voor onze gasten uit Breskens: een stempelactie! Iedereen die een stempelkaart meeneemt wanneer ze bij ons komen eten, kan stempels sparen. Elk voorgerecht, hoofdgerecht en dessert dat genuttigd wordt, wordt beloond met een stempel.

Vind je een driegangenmenu te veel van het goede en kies je bijvoorbeeld alleen voor een hoofdgerecht en dessert? Geen probleem! Je krijgt stempels voor de gerechten die je bestelt en geniet. Heb je een rijtje stempels vol? Dan kun je deze bij je volgende reservering inleveren en krijg je één gerecht (waarvoor het rijtje vol is) gratis van ons. De overige rijtjes kunnen verder worden gespaard.

Is je kaart helemaal vol? Dan kun je bij ons een nieuwe kaart krijgen, zodat je tot het einde van de actie (31 maart 2025) stempels kunt blijven verzamelen. Wij hopen deze winter weer veel gasten uit Breskens te mogen ontvangen.

Openingstijden

Normaal gesproken zijn wij het hele jaar door 7 dagen per week geopend. Voor de feestdagen gelden de volgende aangepaste openingstijden:

24 december : geopend van 10.00 uur tot 17.00 uur
25 december : *gesloten*
31 december : geopend van 10.00 uur tot 17.00 uur
1 januari : geopend van 10.00 uur tot 22.00 uur

Wij wensen iedereen hele fijne feestdagen en zien u graag binnenkort! Team BaZ

Nieuw in BRSJS

Casper Buysse - zoon en broertje van Kimberley,
Tom en Lauren Buysse - 7 november 2024



Winteractie BAZ

Dagelijks geopend van 10 tot uiterlijk 21.30 uur

Promenade 2
4511 RB Breskens
Reserveren:
0117 38 36 66
www.breskensaanzee.nl

Voorgerecht



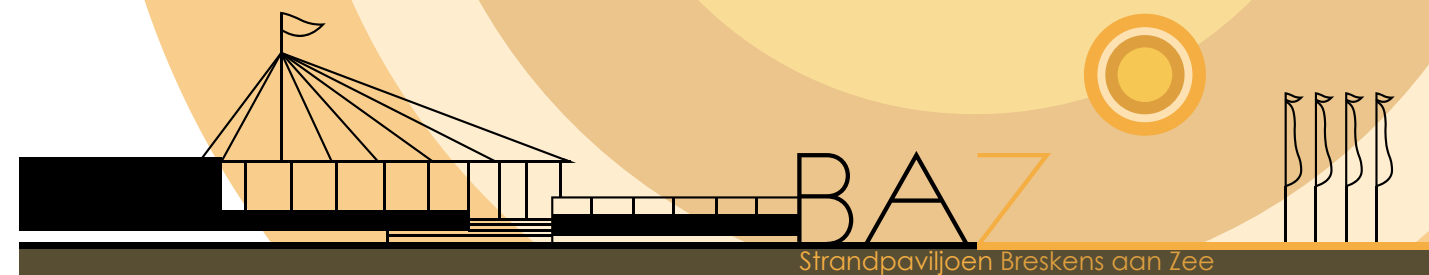
Hoofdgerecht



Dessert



Tot en met 31 maart 2025 krijgt u bij bestelling van elk voor-, hoofd-, en/of nagerecht 1 stempel. Heeft u een rijtje van 5 stempels, dan ontvangt u bij uw volgende reservering een voor-, hoofd, en/of nagerecht gratis.



Spelregels:

Per besteld voor- en/of hoofd- en/of nagerecht 1 stempel
Bij 5 stempels een voor-, en/of hoofd- en/of nagerecht gratis (goedkoopste gratis) bij de volgende reservering
Stempels worden uitgedeeld t/m 31 maart 2025
Volle kaarten kunnen worden ingeleverd t/m 30 april 2025
Niet in combinaties met andere acties en/of cadeaukaarten



Vrijwilligerswerk tovert een glimlach op ieders gezicht

Vrijwilligers op Hooge Platen, zij zorgen voor een mooie toevoeging in iemands leven en dit is zo waardevol. Kleine momentjes, pareltjes van geluk, die je niet altijd ziet, maar ze zijn er wel. "Het tovert een glimlach op ieders gezicht".

Momenteel een 24-tal vrijwilligers, de meesten al vele jaren of sommigen nog maar kort werkzaam, ze zijn niet meer weg te denken binnen Hooge Platen. Ieder verricht het vrijwilligerswerk op zijn/haar manier, en passend bij datgene waar hij/zij goed in is of zich goed bij voelt.

Op de vraag, omschrijf in 1 zin het vrijwilligerswerk op Hooge Platen, schrijft Christine; "In 1 woord: Geweldig".

Mieke zegt; "Een paar uurtjes kan veel plezier doen, voor bewoners en jezelf".

Suus; "De omgang met de bewoners is heel leuk en zo dankbaar".

Lydia geeft aan; "De positiviteit die ik kan geven aan de bewoners, geeft niet alleen hun voldoening en dankbaarheid, maar ook mijzelf".

Tot slot zegt Jo; "Een van de leukste en dankbare dingen in mijn leven! ".

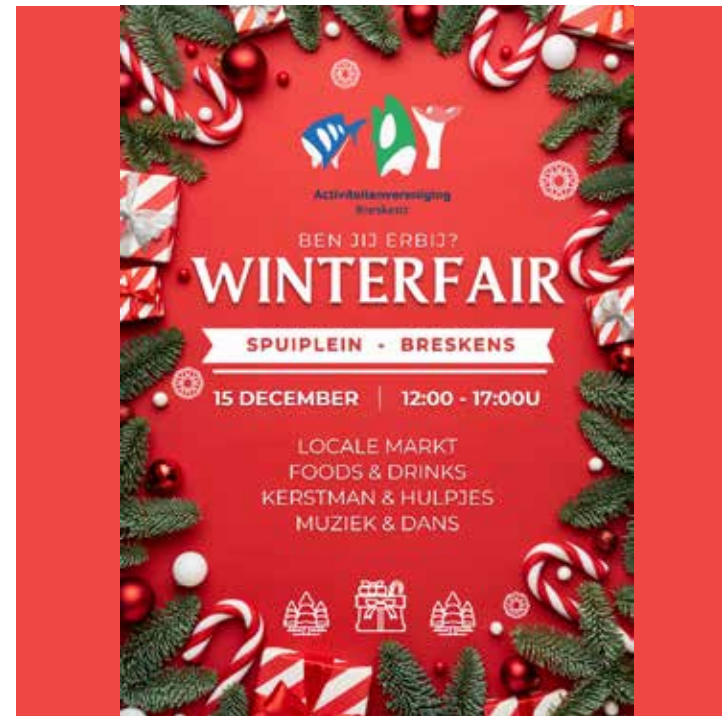
Op Hooge Platen zijn vrijwilligers van harte welkom, om mee te helpen de bewoners een mooie dag te laten beleven.

Zo zijn wij nog op zoek naar vrijwilligers die op pad willen gaan met de duofiets, een vast maatje zijn voor een bewoner, helpen bij kleine activiteiten in de huiskamer of individueel, meehelpen bij maaltijden of helpen bij uitstapjes en evenementen. Heel divers allemaal.

Vrijwilligers op Hooge Platen gaan jaarlijks met elkaar uit eten, krijgen een kerstattentie, er is aandacht voor verjaardag en de dag van de zorg en zo meer. 2 keer per jaar is er vrijwilligersoverleg en met regelmaat een bijscholing, wat betrekking heeft op het vrijwilligerswerk. Vrijwilligers hebben buiten Breskens recht op km-vergoeding en u bent tijdens het werk verzekerd. Is het vrijwilligers werk iets voor u?

U bent van harte Welkom, loop eens bij ons binnen en vraag naar de mogelijkheden.

*Arianne Koster,
Welzijn/ vrijwilligerscoördinator Hooge Platen.*



LEVRO PARKET

www.levroparket.nl



Wie jarig is, trakteert! Levro parket 28 jaar

De hele maand januari: Eiken parketvloeren* van 89,- voor 69,- euro per m².

*enkel van toepassing op getoonde selectie van 8 kleuren

BRSJS VERLICHT

Doe jij
ook mee?

Ontdek de magie van ons prachtige Bresjes, waar straten en tuinen worden omgetoverd tot betoverende kunstwerken van licht!

Versier jouw huis en/of tuin vóór 24 december met de mooiste lichtjes. Maak een foto van jouw creatie en deel deze via onze Facebookpagina. Zo kan iedereen in de donkere dagen genieten van een sfeervolle lichtjesticht door Bresjes!

De drie mooiste huizen winnen een prijs:

1e prijs: Dinerbon ter waarde van €100

2e prijs: Dinerbon ter waarde van €75

3e prijs: Dinerbon ter waarde van €50

Laten we samen ons mooie Bresjes laten stralen!

Even voorstellen...

de redactie van BRSJS.nl

In het vorige boekje beet Leanne de spits af, nu is het mijn beurt om mij voor te stellen. Mijn naam is Sylvia Albregtse-van Dorsselaer, 40 jaar jong en mijn hele leven woonachtig in Breskens. Ik ben getrouwd met Tom van Dorsselaer en samen hebben we drie kinderen van 9, 7 en 4 jaar oud. Ik werk parttime als online marketing medewerker bij DEHA Engineering in Terneuzen, waar ik de sociale media en de webshop bijhoud.

Ik ben vanaf het begin betrokken bij het magazine BRSJS.nl, eerst als grafisch ontwerper, maar nu houd ik me meer bezig met het verzamelen van content voor het magazine, het beantwoorden van e-mails en het bijhouden van de website.

We zijn altijd op zoek naar input voor het magazine. Heb je een leuk idee, wil je een evenement promoten of jezelf voorstellen in ons magazine? Stuur ons dan een mailtje: redactie@brsjs.nl.



VERS & AUTHENTIEK

piazza
Italian kitchen

LA DOLCE VITA!
RESTAURANT MET
INDOOR SPEELTUIN
& X-WALL

Lunch, Borrel & Diner
Pizza's & pasta's
Vis & Vlees
Salades
Dolci

TAKE AWAY & BEZORGEN
7/7 OPEN

BESTEL ONLINE

PROEF HET ÉCHTE ITALIË IN ZEEUWS-VLAANDEREN!
WWW.PIAZZANIEUWVLIET.NL
BAANSTPOLDERSEDIJK 1 4504 PS NIEUWVLIET TEL: +31(0)117-372316

Kaartverkoop Toneelvereniging Thalia Breskens

Onze voorstellingen in 2025 zijn op

Zaterdag 22 maart
Zaterdag 29 maart
Zondag 30 maart
Vrijdag 4 april
Zaterdag 5 april

op **1 januari** start de online kaartverkoop via www.thaliabreskens.nl.

Voor degenen die liever niet online kaarten kopen of niet willen wachten tot de online verkoop begint, bieden wij een extra mogelijkheid:

Op maandag **16 december** zijn wij van 9:00 tot 17:00 uur aanwezig in De Hoge Platen om kaarten te verkopen.

We hopen je daar te zien!



WEST-ZEEUWS-VLAANDEREN
WE ZIEN JE HIER GRAAG



GRAVELEN IN WEST ZEEUWS-VLAANDEREN **NIEUW**

EEN ZILT GRAVELAVONTUUR (± 114 km)
Sluis | Groede | Breskens | Het Zwin | Sluis
Gravelen langs de prachtige kustlijn en door het stille achterland.
Kilometerslange gravelpadjes en singletracks verzekerd!







Ons Dagelijks Kost
— SINDS 1 MEI 2014 —
HEERLIJK GENIETEN!
Spuiplein 39, Breskens



Tournois Makelaardij
Bemiddeling o.g.
Taxaties, verzekeringen
Oranjeplein 2
4511 CL Breskens
Tel: 0117 - 38 50 80
info@tournoismakelaardij.nl

Uw NVM-makelaar in West-Zeeuws-Vlaanderen
voor permanente en recreatieve woningen.

Kijk voor ons volledige aanbod op
www.tournoismakelaardij.nl

 Tournois Makelaardij
 @tournoismakelaardij





Knoppunt
.....veel méér dan hobby!

Op zoek naar artikelen waar iedere hobbyist, kunstschilder en kaartenmaker blij van wordt? Kom eens langs in onze mooie winkel en laat u verrassen...
We hebben een ruim assortiment aan founrituren, wol+katoen e.d.,
borduurstof en – garen.
Ook voor Zeeuwse (baby)kadootjes en pakketten kunt u bij ons terecht.

Stomerijservicepunt+naai-/lockmachinereparatie
Knoppunt-Axelsestraat 122- 4537AP Terneuzen
knoppunt.nl / 0115-692883/ 06-13028896
gratis parkeren bij de deur



Slanker worrun deur un poeptransfusie !

Cristoforo Colombo, geboren Italiaan, bij ons beter bekend als Christoffel Columbus, stierf met de gedachte dat ie via ‘de west’ Indië had bereikt en daarmee ‘het bewijs’ had geleverd dat de aarde niet plat was maar rond! De inwoners van de ontdekte landen noemde ie dan ook Indianen. Columbus ontdekte in de Caraïben inderdaad in 1492 onder andere het eiland Hispanolia, ik ontdekte dit eiland precies 510 jaar later: de Dominicaanse Republiek vormt samen met Haïti het eiland Hispanolia.

Tijdens mijn ‘ontdekkingsreis’ naar ‘de west’ ontdekte ik daar de kleurenpracht van papegaaien en besloot er een aantal mee terug naar Europa te nemen, in houten uitvoering welteverstaan! Her en der vrolijken zij thans mijn woonst op: op de slaapkamer, de woonkamer, maar ook in de spreekkamer en wachtkamer. “Kijk mama, een papegaai!” riep een kleine jongen die zijn moeder er verbaasd en enthousiast op wees met uitgestrekte arm en wijsvinger ... en dan reageerde ik: “Is het een papegaai of een mamegaai?” Dan wordt het even stil en zie je de radertjes in ‘t kopje van die kleine jongen overuren maken en ondertussen ga ik verder met mijn antwoord: “Die hoeft je geen eten en drinken te geven noch hoeft je daar dagelijks poep van op te rapen!”. Tenminste ...

Tot ik op een avond na een lange dag van huis tot uiterste dierenartsen verbazing toch ‘een hoopje’ vond onder papegaai’s ‘uitlaatklepje’! ‘De mieter’ had toegeslagen! De houtworm had een lange dag geboord en gegraven!! Het medicijn had ik op de plank: behandeling met Pyrodee heeft wonderen gedaan: de papegaai is niet verder vermagerd. Over poep en ontdekkingen gesproken: wist je dat er naast de bekende bloedgroepen onlangs zogenaamde poepgroepen zijn ontdekt? Men heeft bij een aantal witte muizen de darm helemaal leeggemaakt, dus de volledige darmflora eruit gespoeld en vervolgens darminhoud van een andere muizensoort erin gebracht. Wat bleek? De witte muizen die poep gedoneerd kregen van een ‘obese’ (dus erg dikke) muizenlijn werden ook dikker! Muizen waar men ontlasting inbracht van een magere muizenlijn werden slanker!! Inmiddels heeft men ook bij de hond en mens meerdere



darmfloratype (bacteriegroepen in de darm), poepgroepen dus, ontdekt. Toepassing van dit geniaal-bedachte muizen-experiment op de ‘obese mens’ alsook op zijn vaak te zware huisdier, zal het obesitasprobleem een handje gaan helpen ...: darmen legen, ontdoen van zijn darmflora, schoonspoelen en vervolgens met een neussonde (!!) ontlasting van een slanke ontlastingdonor ingeven, poeptransfusie dus ...! Soms is science fiction, maar wat hier gloort, valt onder het kopje ‘waarlijk prachtige toekomstmuziek voor de obesen onder ons en onze huisdieren’. Je gaotur nog vâ worrun ...!!

Geert de Bruijkere



JUMBO BRESKENS VOOR ÁL JE BOODSCHAPPEN!

365 dagen per
jaar open!



LAAGSTE
PRIJS
GARANTIE

JUMBO
Ingels Breskens

BRESKENS BURG. VAN ZUYENSTRAAT 79

Samenwerking Jumbo Ingels & Vuurtoren Breskens

De Vuurtoren in Breskens is één van de belangrijkste kenmerken van Breskens, in de skyline en de historie. Om de Vuurtoren te laten bestaan is het belangrijk dat er middelen zijn om deze te onderhouden en daarmee in stand te houden.

Daarom zijn er meer dan 40 vrijwilligers uit de buurt die belangeloos de vuurtoren bemannen voor bezoekers en hiermee entree gelden inzamelen ten behoeve van het in stand houden van deze mooie vuurtoren. Graag willen ze dit ook kenbaar maken via nieuwe kleding waarop de mensen ook zien dat dit belangeloos wordt gedaan door de vele vrijwilligers uit de buurt. Dit met de tekst "Vrijwilliger vuurtoren Breskens". Jumbo Breskens heeft een bedrag gesponsord ten behoeve van deze shirts en deze officieel uitgereikt. Heeft u nog nooit een bezoek gebracht aan deze mooie vuurtoren, dan is het zeker de moeite waard om dit te doen.



Praktijk K. Blontrock – Ivanova Klassieke Acupunctuur & Coaching



www.coachpraktijkdebosdijk.nl
www.wushen-wuxing.com

Bosdijk 4 – 4515NC IJzendijke

0639601512

Vier Kerst in stijl bij Restaurant Amuse



Beleef een onvergetelijke kerst bij Restaurant Amuse in Breskens! Op 24, 25 en 26 december openen wij extra onze deuren voor zowel lunch als diner en nodigen wij u uit om te genieten van culinaire hoogstandjes in een warme, feestelijke ambiance.

Tijdens de lunch heeft u de keuze uit een beperkte à la carte kaart of ons exclusieve kerstmenu. 's Avonds serveren wij uitsluitend het zorgvuldig samengestelde kerstmenu, een ware culinaire reis vol verfijning en verrassingen. Heeft u specifieke voorkeuren? Geen zorgen: voor elke amuse die niet in de smaak valt, zorgen wij voor een smakelijk alternatief.

Onze sfeervolle serre en het stijlvol ingerichte interieur ademen de warmte en gezelligheid van Kerst. Alles is tot in de puntjes verzorgd om u en uw gezelschap een unieke beleving te bieden.

Wees er snel bij! De reserveringen gaan hard, en wij willen u graag een plekje garanderen.

Reserveer nu via: www.amusebreskens.nl of bel 0117-381566

Restaurant Amuse: Spuiplein 29, 4511 AP Breskens

Vier de magie van Kerst met ons.
Wij kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Computerkennis kent geen leeftijd

Meer doen met je computer? Kom op les bij CCBS!

Burgemeester van Zuijnenstraat 80A in Breskens

Onze lessen in 2025

Koffie & gezelligheid

Start
13 Januari
2025

- Basisvaardigheden voor Starters
- Internet & Email
- Basisvaardigheden voor gevorderden
- Fotobewerking met Pixlr
- Office & Excel
- Combicursus creatief
- DigiSterker & DigiVitaler

Kijk voor meer info op www.ccbsbreskens.nl

Inschrijven via onze website
www.ccbsbreskens.nl of bel 06-22465807



Spuiplein 17a | 4511 AN Breskens | Nederland
0117-381395 | www.dcdredging.nl

Taalrubriek 40 (december 2024)

Zo maar een werkwoord: opnemen (I)

Het lijkt een simpel werkwoord en dat is het ook. Maar toch is het lemma 'opnemen' veel uitgebreider dan je wellicht denk! Zie maar.

1. In de hoogte brengen = optillen: een boek opnemen, om te zien of er wat onder ligt.
2. Ter hand nemen = oppakken – uitdrukking: de pen opnemen = gaan schrijven – uitdrukking de telefoon opnemen: de hoorn van de haak nemen en degene die belt te woord staan – uitdrukking: de wapens opnemen – om te strijden – uitdrukking: de handschoenen opnemen = de strijd aannemen – uitdrukking (kaartspel): de kaarten opnemen, oppakken om te gaan spelen – uitdrukking (kaartspel): de slagen opnemen: van de tafel opgrijpen en voor zich leggen – uitdrukking: ik zal het spel voor je opnemen: om verder te spelen, het spel te vervolgen in jouw plaats – bij het breien en haken gevallen steken opnemen: weer op de pen brengen – uitdrukking: de wandelstaf, de benen opnemen: gaan wandelen, gaan lopen – een kind opnemen: uit de wieg of uit bed nemen – uitdrukking iemand van de straat opnemen = hem in huis brengen.
3. Optillen en wegnemen – neem dat papier van de grond op – het vloer-kleed opnemen (bij verhuizingen, schoonmaak e.d.).
4. Met een doek of bezem opdweilen of opvegen – het vuil van de grond opnemen – met objectsverwisseling; m.b.t. de grond, de vloer met een

dweil schoonmaken = dweilen, opdweilen.

5. Verouderd: van zijn plaats nemen= wegnemen – uitdrukking: de tafel opnemen, afruimen.
6. De stenen enz. wegnemen uit, om te herstellen = opbreken – de vloer, de straat, het plaveisel opnemen.
7. M.b.t. kledingstukken, gordijnen enz. gedeeltelijk optillen = opschorten – neem je trouwjurk op, het is vuil op straat – een gordijn, een vlag op drie plaatsen opnemen om te draperen.
8. M.b.t. een handeling of daad op zich nemen – het werk opnemen – (weer) gaan werken, aan de slag gaan – uitdrukking: iemands zaak, zijn verdediging opnemen: zijn zaak verdedigen – uitdrukking: het voor iem. of iets opnemen: zijn partij kiezen, hem, het verdedigen – uitdrukking het tegen iemand of iets opnemen – strijd leveren tegen iemand of iets, iemand of iets bestrijden – het moeten opnemen tegen een overmacht.
9. Weer opvatten, weer beginnen met – zijn vroegere vak opnemen – het gesprek weer opnemen.
10. M.b.t. wat je hoort of ziet aangrijpen, opvatten om het verder te vertellen – uitdrukking, niet algemeen: het woord opnemen: beginnen te spreken.

Wordt vervolgd!

Opmerking of taalvraag:
leentfaar@zeelandnet.nl

Café “de Platte Knoop”



Maandag, Dinsdag, Donderdag,
Vrijdag en Zaterdag
geopend vanaf 14.00 uur

Zondag vanaf 10.00 uur
Woensdag sluitingsdag

Cafe de Platte Knoop | Boulevard 38,
4511 AC Breda



Koken met KO



Kip met pastasaus en groente

Ingrediënten

- 3 kipfilets
- mozzarella
- Parmezaanse kaas
- wortel
- 2 stengels bleekselder
- champignon mix
- pastasaus 500ml
- Tomatenblokjes 150 ml
- Zongedroogde tomaatjes
- peterselie
- knoflook
- 2 kleine uien
- boter en olijfolie
- Italiaanse kruiden
- zout en peper naar smaak

Bereidingswijze:

Hak de groenten en champignons in stukjes.
Breng de kipfilets op smaak met zout en peper.

Verhit de boter samen met de olijfolie en bak de kipfilets kort aan tot ze lichtbruin zijn. Haal ze daarna uit de pan en zet apart.

Stoof de groenten in dezelfde pan tot ze beetgaar zijn. Voeg vervolgens de gedroogde tomaatjes, paprikapoeder, Italiaanse kruiden en de fijngesneden knoflook toe. Schenk de pastasaus en tomatenblokjes erbij en laat het geheel kort doorwarmen.

Leg de kipfilets in een ingevette ovenschaal en giet de saus erover. Snijd de mozzarella in plakjes en leg deze bovenop de saus. Verwarm de oven voor op 150 graden.

Plaats de schaal in de oven en bak ongeveer 40 minuten. Bestrooi daarna met Parmezaanse kaas en gratineer het geheel tot er een mooi goudbruin korstje ontstaat. Garneer met verse peterselie. Serveer met aardappelpuree.

Ik wens iedereen een gezond en smakelijk 2025!



Nieuw Talent Orkest WestenWind: het plezier van samen muziek maken!



Op zondag 5 januari 2025 is de eerste repetitie van Nieuw Talent Orkest WestenWind. Volwassenen zonder muzikale ervaring of kennis kunnen leren bespelen én samen muziek maken. Voor dit initiatief van Muziekvereniging WestenWind hebben zich al 15 enthousiaste nieuwe muzikanten aangemeld en er kunnen nog meer bij.

Lesley Pieters van de organisatie over dit bijzondere initiatief: “Wij beleven zelf heel veel plezier aan onze hobby en we laten anderen dat ook graag ervaren. Dus voor iedereen die altijd al de droom had om nog eens muziek te gaan maken is dit dé kans. Tegelijkertijd is het een mooie opstap voor mensen die jaren geleden zijn gestopt met muziek maken en dat weer willen oppakken”. Deelnemers kunnen kiezen uit verschillende instrumenten: trompet, klarinet, dwarsfluit, bariton, trombone, alt- en tenorsaxofoon en verschillende soorten slagwerk.

Nieuw Talent Orkest
Nieuw Talent Orkest is een initiatief van de Friese dirigent en musicus Guus

Pieksma. Het begon acht jaar geleden bij de fanfare in Stavoren. Ouders van leerlingen wilden, net als hun kinderen, een instrument leren bespelen. Het werd een succes en andere verenigingen startten ook een Nieuw Talent Orkest. Inmiddels hebben in heel Nederland duizenden nieuwe muzikanten het plezier van samen muziek maken ontdekt. Ze spelen samen in opleidingsorkesten of hebben zich aangesloten bij een vereniging. Samen met Anniewiep Bloem heeft Pieksma Nieuw Talent Orkest ontwikkeld tot een compleet concept met wervingsplan en methode (orkestmap, video-instructies en meespeeltracks). Pieksma over de kracht van Nieuw Talent Orkest: “Er is geen drempel. Je hoeft geen muzikale achtergrond te hebben of noten te kunnen lezen. Je mag fouten maken en zoveel vragen als je wilt. Wij gaan er van uit dat iedereen muzikaal talent heeft en dat ontwikkelen we samen. Dat je samen vanaf nul aan de slag gaat vinden mensen heerlijk. Het is iedere keer weer geweldig om te zien hoe iedereen geluid uit het instrument krijgt en zomaar de eerste noten speelt! Daarbij is het heel sociaal en gaat het om het plezier”.

Instrumenten
Deelnemers aan Nieuw Talent Orkest gebruiken een instrument en lessenaar van de vereniging. Alle instrumenten liggen klaar op de eerste repetitie. Pieters: “We vragen mensen altijd of ze een voorkeur voor een instrument hebben. Vaak is dat zo. Dan reserveren we dat instru-

ment. Mensen die het echt niet weten adviseren we op de informatie-ochtend over een instrument.” Pieters kijkt erg uit naar de eerste repetitie: “Guus en Anniewiep komen hier naar toe om de start met ons te maken. Zelf zijn we er ook om de nieuwe muzikanten zoveel mogelijk te helpen. Dat doen we bij alle tien repetities trouwens. Als afsluiting van het project organiseren we een feestelijk concert met onze vereniging. Dan kan iedereen komen luisteren”.

Doe je mee?
Optioneel: Op zondag 22 december 2024 is er een informatie- en kennismakingsochtend. Mensen die zich al hebben opgegeven of die belangstelling hebben zijn van harte welkom. Voor iedereen die nog twijfelt om mee te doen laten we nieuwe muzikant Wim (49 jaar) aan het woord. Hij is begonnen bij Nieuw Talent Orkest en speelt nu op de trombone bij een samenspelgroep voor nieuwe muzikanten. Zijn droom is om bij de harmonie te gaan spelen: “Ik wilde altijd al graag een blaasinstrument spelen, maar het is er om allerlei redenen nooit van gekomen. Dit was mijn kans. Ik vond het spannend, maar dat was gauw voorbij. De sfeer is positief. Je kunt echt veel meer dan je denkt. Dat je het samen doet maakt het extra leuk. Ik ben helemaal verknocht geraakt aan de trombone en muziek maken!”.

Neem voor meer informatie en aanmelden contact op met Lesley Pieters, telefoon 06 – 40722526 of email: secretariswestenwind@gmail.com.

Kerstversiering in BRSJS

De feestdagen staan voor de deur, en dit jaar straalt Breskens meer dan ooit! Dankzij groeiende aantal leden van de Activiteitenvereniging Breskens, konden we dit jaar niet alleen het vertrouwde Spuiplein versieren, maar ook stappen zetten om de rest van ons mooie dorp een kerstintje geven, en zo stukje bij beetje uit te breiden.

Misschien is het u al opgevallen: op strategische plekken hebben we vier indrukwekkende kerstbomen in de vorm van ijzeren kegels geplaatst, prachtig verlicht met LED-lampjes. U vindt ze:

- Bij de ingang van Jumbo Breskens
- Bij de ingang van Breskens Aan de voetbal, beter bekend als "aan Roofack"
- Aan de ingang van Breskens aan de Remise
- Bij De Bootique, aan de haven

Een speciale dank gaat uit naar Constructiebedrijf van Vugt voor het maken van deze prachtige kegels, en de toppers waarvan we natuurlijk stroom mogen gebruiken op de locaties.



50 jaar getrouwd



Op 1 November 2024 waren onze ouders: Frans en Elly Verplanke 50 jaar getrouwd.

huisrenovatie & tuinonderhoud

- Tegelwerk	- Bestrating
- Metselwerk	- Boomverzorging
- Elektra	- Beplanting
- Onderhoud	- Ontwerp

www.jshulsentu.nl | info@jshulsentu.nl | tel. +31(0)6 -30491059

Natte voeten voor Sinterklaas





Else Fiederelsje Pannenkoekenhuis

Bij ons wordt alles zelf, in eigen keuken, gemaakt:

- PANNENKOEKEN
- POFFERTJES
- WAFELS
- APPELTAART MET AMANDELSPIJS
- CHOCOLADETRUFFELS
- MOSTERDZOEP
- TOMATENSOEP
- EN NIET TE VERGETEN ONZE VERSGEBAKKEN KOEKJES IN HET WEEKEND!



Voel je welkom, kom proeven.

SPUIPLEIN 3 IN BRESKENS, 0117-308916
WWW.ELSJEFIEDERELSJE-BRESKENS.NL

Terug in de tijd...

Het was 1980... we visten ondertussen met de **EL MAR**, een Maaskant kotter van 30 m, 300 grt en 1760 PK Bolnes.

We visten toen veel aan de Engelse banken aan de Oostkust van Engeland. Daar lag ook de Swarte Bank bij....Op één van de laatste trekken (het was bijna Kerstdag in het jaar 1980 en ik zou een weekje naar het ziekenhuis in Gent gaan voor onderzoek want ik voelde me niet lekker) begon de kotter een beetje zwaar te trekken aan 1 kant, bleek er een zware, gietijzeren anker aan de wekkers te hangen. We dachten 'oei weer zo'n klote ding' maar dat viel uiteindelijk toch wel mee omdat we veel beter toegerust waren om zware klussen te doen. We konden het makkelijk scheep zetten en de nog lange ketting afbranden met de snijbrander en mee nemen naar Breskens. Zo gezegd, zo gedaan en toen we binnenkwamen stond Jo Walhout op de kant, hij wou het direct kopen om z'n Forellen farm ten anker te leggen voor NR Eén voor maar liefst 1500 €. Momenteel ligt dat anker bij het beeld van de Westerschelde Wachters van Omer Gielliet op de haven als toeristische attractie!
Jan Albregtse

PS: Ik ben na terugkeer uit het ziekenhuis Gent nooit meer op zee geweest als deelvisser. Helaas had ik een myste-



rieuze zenuw- en spieraandoening. Dit had m'n lichaam overgenomen en ik begon af te takelen. Dit betekende het einde van de Visserij voor mij.

Uniek Bressiaans biertje voor Bressiaanders

Ter ere van het 70-jarig jubileum van de Visserijfeesten in Breskens presenteert het Comité Visserijdagen een uniek, speciaal gebrouwen biertje. Dit bijzondere bier wordt geleverd in een exclusief flesje met een uniek etiket, een echt verzamelitem voor bierliefhebbers en feestgangers!

Het idee kwam van ondernemer Ronald Lohman van de PLUS-supermarkt in Breskens. Voorzitter Ronnie Christiaansen van het Visserij Comité

Breskens vertelt: "Ronald stelde voor om een speciaal biertje te ontwikkelen voor deze feestelijke gelegenheid. Hij heeft zelfs het contact gelegd met Brouwerij Van Steenberge uit Ertvelde, België, om dit mogelijk te maken."

Dankzij deze samenwerking kunnen de Visserijfeesten dit jaar extra sprankelend worden gevierd. Een mooie ode aan zeventig jaar traditie en gezelligheid in Breskens!



Bewegen is gezond...



Het is alweer december – een moment om terug te kijken én vooruit te denken!

De tijd vliegt, het jaar is bijna voorbij. Loop je in deze tijd door de supermarkt in Bresjes, dan hoor je de meest uiteenlopende opmerkingen:

“Voo mie meugn die èèstdaogn wee zijre voobie zin worr” of “Wudder doen niks an de Kerst worr, ik geef er ghjin donder om”.

Als je vervolgens in de winkelkarretjes kijkt, krijg je bijna het idee dat de feestdagen tot Pasen duren! Maar ja, dat is typisch onze Bourgondische levensstijl hier in Zeeuws-Vlaanderen, vergeleken met midden- en noord-Nederland.

Voor mij als eigenaar van ChrisFit-Gym is het soms hilarisch om te zien hoe mensen angstvallig een andere rij inschieten als ze me zien. Alsof ze zich zouden moeten verontschuldigen voor de inhoud van hun boodschappenkar, of omdat ze weinig bewegen.

Is het echt zo erg?

We weten allemaal dat je van te veel eten en drinken dik kunt worden. Maar waarom is bewegen eigenlijk zo belangrijk? Dat vraagt wat meer uitleg.

Ons lichaam is efficiënt, maar ook geniepig: wat je niet gebruikt, wordt langzaam afgebroken. Je merkt dat vaak pas als je plotseling weer veel van je lichaam vraagt.

Als kind bewegen we vanzelf: door te spelen, te rennen en te sporten. Tijdens de puberteit groeit ons lichaam verder, en tot ons 18e ontwikkelen we spieren en botten volop. Tot zover gaat het vanzelf. Maar daarna begint een cruciale periode.

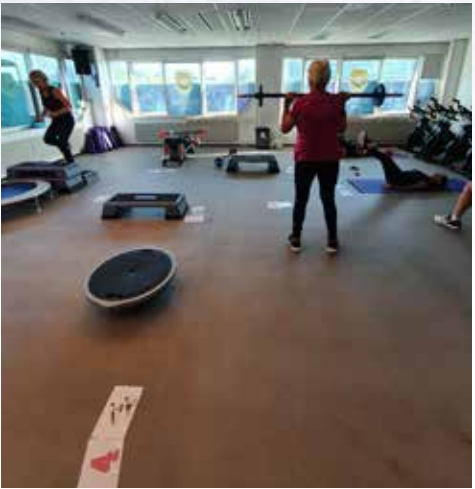
De jaren tussen je 18e en 32e zijn belangrijker dan je denkt. In deze jaren ben je qua lengte volgroeid, maar je spieren, botten, organen en aderen kunnen zich nog verder versterken. Dit gebeurt alleen als je voldoende beweegt en sport. Juist in deze fase hebben veel mensen het druk met studie, carrière, samenwonen of een gezin stichten. Bewegen en sporten schieten er vaak bij in, terwijl dit de basis legt voor je toekomstige vitaliteit. Zelfs aandoeningen zoals dementie kunnen in verband staan met hectische, stressvolle jaren tussen je 25e en 45e.

Als het lukt, blijf in deze periode goed bewegen en sporten. Je legt hiermee een stevig fundament voor je lichaam op latere leeftijd.

Wat gebeurt er na je 30e?

Vanaf je 30e vlakt je fysieke ontwikkeling af, en rond je 45e begint het verval. Dat klinkt hard, maar evolutionair gezien is dit logisch: de natuur heeft haar werk gedaan, je mag "vertrekken".

Toch leven we tegenwoordig veel langer, en willen we graag vitaal blijven. Dit maakt krachttraining belangrijker dan ooit. Door regelmatig je spieren te gebruiken, blijft je lichaam signalen krijgen om sterk te blijven. Dit helpt je pezen, botten en spieren in goede conditie te houden. Zo kun je de natuurlijke achteruitgang zo veel mogelijk vertragen tot je 70e.



Na je 70e: blijf in beweging!

Wat je vooral niet moet doen, is activiteiten opgeven omdat je denkt dat je er te oud voor bent. Stop je met bewegen, dan breekt je lichaam razendsnel af wat je niet meer gebruikt. En dat terwijl je juist dan fit wilt blijven!

Bijvoorbeeld:

"Ik fiets niet meer, want stel dat ik val en mijn heup breek..." Dit klinkt

logisch, maar zonder beweging verzwakken je spieren, botten en zelfs je evenwichtsorgaan. Je wordt dan juist banger om te vallen. Wandelen, fietsen, dansen of zelfs krachttraining helpen om dit te voorkomen. Ook huishoudelijke taken blijven doen is een goede manier om in beweging te blijven.

Combineer dit met een eiwitrijker dieet dan je vroeger gewend was. Dit helpt om je spiermassa en evenwicht zo goed mogelijk te behouden.

CHRISFIT GYM BRESKENS

Wij bieden u:

- FITNESS
- REVALIDATIE
- AFVALLEN
- GROEPSLESSEN
- INDIVIDUELE COACHING

Haven Westzijde 21 in Breskens T: 0117-381331
www.chrisfit-gym.nl

Een gezond voornemen voor 2025

Bijna 60% van de inwoners van de gemeente Sluis beweegt of sport nauwelijks. Misschien een goed moment om daar in 2025 verandering in te brengen?

Heb je een smalle beurs maar wil je toch graag sporten? Informeer dan naar de mogelijkheden van het Sport & Cultuurfonds, waar ook de gemeente Sluis aan meedoet. In 2024 kon je tot wel €300 per jaar vergoed krijgen!

Geniet van december, denk na over jezelf en investeer in een gezond en actief 2025.

Met sportieve groet, Chris Boeckhout
ChrisFit-Gym Breskens



VAN ACKER

Hoveniers- en verhuurbedrijf

- ✓ TUINAANLEG EN -ONDERHOUD
- ✓ VERHUUR TUINMACHINES
- ✓ VERKOOP TUINMATERIALEN

NEEM EEN KIJKE OP ONS SHOWTERREIN
Middenweg 9, 4522NB Biervliet
www.hoveniersbedrijfvanacker.nl
+31 6 25 52 44 20
info@hoveniersbedrijfvanacker.nl



Familieberichten

Geboren:
Davi Stael- geboren op 19 September 2024
zoon van Robin en Kelly Stael - van Haneghem (Ijzendijke)

Overleden:
Bram Ghijs
geboren 24-05-1943 † 20-10-2024

Terry Jones,
geboren 8-5-1940, † 10-11-2024.

Johannes Adriaan Janse
geboren 22-04-1942 † 24-11-2024



GC Verhuur & Betonboring
Zaag- en Freestechnieken

Vacature

Door de groei van ons bedrijf zijn wij opzoek naar:

- Allround Bouwplaatsmedewerker
- Betonboorder / Leerling betonboorder

Ben jij dit?
Aanpakker, zelfstandig en samen werken, flexibel en oplossingsgericht.
Ervaring is een pré!
Bezit van rijbewijs B (Eventueel E)

Bel of mail voor meer informatie
info@gcverhuurbetonboring.nl
0623850527

Wij bieden:
- Goed salaris volgens Bouw CAO
- Afwisselende werkzaamheden
- Werkzaamheden in de regio
- Fijne werksfeer
- Mogelijk tot vaste aanstelling

Uitdagingen worden hier aangepakt!

GC Verhuur en Betonboring is een flexibel bedrijf in de bouwsector. Naast het verhuren van machines en gereedschappen en werkzaamheden in beton met diamantgereedschap, voeren wij ook renovatiewerkzaamheden uit.
Bij interesse graag CV mailen naar info@gcverhuurbetonboring.nl of per post naar GC Verhuur en Betonboring, Rijksweg 14A 27, 4511 PJ Breda



Evenementen

- 14 dec

15 dec

21 dec

21 dec

1 jan

1 jan

DUAL DAMAGE, Dust!

Winterfair, Spuiplein

BOMBASTIC x POKE, Dust!

Bingo, Platte knoop

NEW YEAR PARTY! 1.00 uur, Dust!

Nieuwjaarsduik
- Omgeving:

14-12 t/m 5-1 Schaatsbaan, Markt Sluis

14 dec

20 dec

21 dec

22 dec

24 dec

27 dec

29 dec

31 dec

3 jan

5 jan

Kerstmarkt, Hoofdplaat

Kerstmarkt, Heerenhoeve Oostburg

Kerstfair, Groede

Christmas Sunday Session, Pizza & IJsbar De Duintjes Groede

Lichtjes op oorlogsgraven, gemeente Sluis

Tractors & Trucks by night, West-Zeeuws-Vlaanderen

Geluid van Stilte, Grote Kerk Groede

2e Natuurloop De Wielingen, Bos van Erasmus Cadzand

Kerstboomverbranding, Cadzand-Bad

Winterwandeling, Groede-Cadzand

een persoonlijke uitvaart voor elk budget

U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Bel 0117 - 452 309 of ga naar monutaisabellebraem.nl.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta
Isabelle Braem



Diensten in de H. Barbarakerk

Zondag 15 december is er een oecumenische viering in de PKN kerk aan de Dorpsstraat in Breskens, aanvang is om 10.00 uur. De voorganger is dan pastor Frans van Geyt die dan voor de laatste keer zal voorgaan tijdens een viering in Breskens. Voor ons als katholieke geloofsgemeenschap is dit de gelegenheid om afscheid te nemen van Frans en we zullen hem een kleine attentie aanbieden als dank voor zijn inspirerende vieringen in onze geloofsgemeenschap.

Dinsdag 24 december is er in de H. Barbarakerk een Kerst-avondviering. Voorganger is dan pastor Embregt Wever en de White Group zorgt voor de muzikale omlijsting van de dienst. Aanvang is om 22.30 uur. Na de dienst is er koffiedrinken in de koffiekelder van de H. Barbarakerk.

Zondag 17 november was de laatste reguliere zondagse viering in de Barbarakerk. Vanaf 1 december wordt er alleen nog maar in de H. Eligiuskerk te Oostburg op zondag een eucharistieviering gehouden. Door de week kunnen er nog wel vieringen plaatsvinden in de overige kerken zolang deze nog geen andere bestemming hebben gekregen. Als er voldoende belangstelling voor is kan er in de H. Barbarakerk op een doordeweekse dag een viering worden gehouden.

Als u graag nog eens een viering in de H. Barbarakerk wilt bijwonen, laat dit dan even weten voor 20 december aan Adrie de Lobel via de mail of per telefoon. adelobel@zeelandnet.nl of 0117-383255
Graag vermelden welke dag en tijdstip uw voorkeur heeft.

In oktober 2025 is het 75 jaar geleden dat de H. Barbarakerk in gebruik is genomen door de toenmalige Rooms Katholieke gemeenschap. Dit willen wij, ondanks de dreigende sluiting van de kerk, toch graag met u vieren. In een volgende editie van BRSJS.NL zullen wij u hierover informeren.

INLEVEREN LEGE CARTRIDGES:

U kunt nog steeds lege cartridges, oude mobieltjes en/of tablets inleveren in de H. Barbarakerk op donderdagmorgen tussen 10.00 uur en 12.00 uur. In 2024 hebben we voor honderden euro's opgehaald voor de Cliniclowns. Iedereen die hieraan heeft meegewerkt, hartelijk bedankt.



Wij staan u bij in de moeilijke dagen voor, tijdens en na de uitvaart. Met respect en aandacht voor uw persoonlijke wensen.

Dag en nacht voor u beschikbaar
Tel. (0117) 461918
M. 06 22748133
info@quataert.nl
www.quataert.nl

Uitvaartverzorging

Quataert

Donkere dagen

W	D	K	E	R	S	T	M	I	S	N	H	S	E
I	E	T	R	O	O	B	E	G	E	T	A	IJ	D
E	N	E	B	B	I	R	K	L	V	M	V	A	N
R	D	I	E	H	G	I	L	L	E	Z	E	G	V
O	R	G	E	D	U	O	G	N	N	D	N	M	I
O	E	N	E	L	B	S	Z	E	E	L	O	Z	S
K	N	I	N	E	P	IJ	L	C	E	O	L	S	S
R	I	E	I	E	N	E	E	E	B	T	L	E	E
E	D	L	S	I	G	M	J	T	E	S	R	J	R
W	O	P	T	N	B	N	S	N	R	T	E	T	S
R	P	I	E	E	L	R	I	A	A	S	K	H	D
U	I	U	R	A	E	G	A	N	H	R	N	C	O
U	E	P	T	K	E	K	I	D	O	E	O	I	R
V	K	S	F	A	M	I	L	I	E	K	D	L	P

DECEMBER	KRIBBE
DINER	LICHTJES
DONKER	OLIEBOLLEN
ENGELN	ORANJEPLEIN
FAMILIE	PIEK
GEBOORTE	SAMENZIJN
GEZELLIGHEID	SLEE
GOUD	SPIUPEL
HAVEN	STAL
KAARS	STER
KERSTBOOM	VISSERSDORP
KERSTMIS	VUURWERK
KERSTSTOL	WIEROOK
KONINGEN	

Oplossing

Wij wensen u fijne feestdagen
en een gelukkig nieuwjaar!

Redactie BRSJS